

# HAPPINESS IN PRACTICE

## PSYCHOLOGIE POSITIVE & RÉSILIENCE

### COMMUNAUTAIRE

Erasmus Project N° 2025-1-IT02-KA210-ADU-000350376  
Partenariats à petite échelle dans l'éducation des adultes



## COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE (COP)

*Le bonheur n'est pas seulement une expérience individuelle, c'est aussi un phénomène social. Les émotions positives se propagent à travers nos relations et touchent des personnes bien au-delà de notre cercle le plus proche.*  
(Christakis & Fowler)

Une communauté de pratique est un groupe de personnes qui partagent un intérêt ou un défi commun et apprennent ensemble par le dialogue, la collaboration et l'expérience partagée.

Le concept a été développé par Jean Lave et Etienne Wenger (1991) et repose sur une idée fondamentale : on n'apprend pas seulement seul, mais aussi grâce à l'interaction avec les autres et à la participation à des contextes réels.

### DOMAINE

Intérêt ou thème commun



### COMMUNAUTÉ

Relations et sentiment d'appartenance



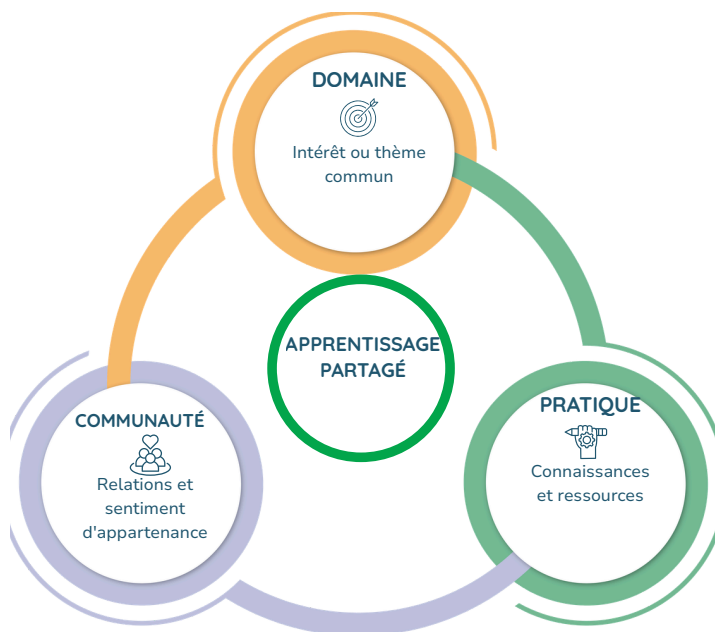
### PRATIQUE

APPRENTISSAGE PARTAGÉ



La Communauté de pratique (CoP) est le cœur du projet Happiness in Practice. Un espace de rencontre où éducateurs, facilitateurs et professionnels partagent leurs expériences et explorent de nouvelles façons de promouvoir le bien-être.

À travers des ateliers, des rencontres internationales et l'échange de méthodologies, la communauté construit des outils pour renforcer l'empathie, la conscience émotionnelle et l'apprentissage tout au long de la vie. La CoP crée un réseau de collaboration européen, où le dialogue, la créativité et l'expérience partagée nourrissent l'apprentissage collectif et la résilience communautaire.



Co-funded by  
the European Union



SOLIS Srls



Projects  
For  
Europe

# HAPPINESS IN PRACTICE

## PSYCHOLOGIE POSITIVE & RÉSILIENCE COMMUNAUTAIRE

Erasmus Project N° 2025-1-IT02-KA210-ADU-000350376

Partenariats à petite échelle dans l'éducation des adultes



### Psychologie positive & Arts

Nous explorons comment des techniques fondées sur des données probantes et des méthodologies artistiques renforcent le bien-être individuel.



### Apprentissage expérientiel

Nous apprenons en faisant : ateliers, cercles d'empathie et réflexion collective comme outils de transformation.



### Résilience communautaire

Nous construisons des réseaux de soutien transnationaux reliant des éducateurs d'Italie, d'Espagne et de Belgique.

## La CoP propose



Sessions en direct et enregistrées avec des experts



Bibliothèque de ressources et Happiness Toolkit



Forums de discussion et cercles d'empathie



Réseau social de contenus positifs

*Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence nationale Erasmus+ – INDIRE. Ni l'Union européenne ni l'autorité octroyant la subvention ne peuvent en être tenues pour responsables.*



Co-funded by  
the European Union



SOLIS Srls



ESA



Projects  
For  
Europe