

HAPPINESS IN PRACTICE POSITIVE PSYCHOLOGY & COMMUNITY RESILIENCE

Erasmus Project N° 2025-1-IT02-KA210-ADU-000350376

Small-scale Partnerships in Adult Education



COMUNITÀ DI PRATICA (COP)

*La felicità non è solo un'esperienza individuale, ma anche un fenomeno sociale.
Le emozioni positive si contagiano attraverso le nostre relazioni,
influenzando le persone anche al di là della nostra cerchia più vicina.
(Christakis e Fowler)*

Una comunità di pratica è un gruppo di persone che condividono un interesse o una sfida comune e imparano insieme attraverso il dialogo, la collaborazione e l'esperienza condivisa.

Il concetto è stato sviluppato da Jean Lave ed Etienne Wenger (1991) e parte da un'idea fondamentale: l'apprendimento non avviene solo in modo individuale, ma anche attraverso l'interazione con altre persone e la

Dominio



Comunità



Pratica



La Comunità di Pratica (CoP) è il cuore del progetto *Happiness in Practice*.

Uno spazio di incontro in cui educatori, facilitatori e professionisti condividono esperienze ed esplorano nuovi modi di promuovere il benessere.

Attraverso workshop, incontri internazionali e lo scambio di metodologie, la comunità costruisce strumenti per rafforzare l'empatia, la consapevolezza emotiva e l'apprendimento lungo tutto l'arco della vita.

La CoP crea una rete europea di collaborazione, in cui il dialogo, la creatività e l'esperienza condivisa alimentano l'apprendimento collettivo e la resilienza della comunità.



Co-funded by
the European Union



SOLIS Srls



ESA



Projects
For
Europe

HAPPINESS IN PRACTICE

POSITIVE PSYCHOLOGY & COMMUNITY RESILIENCE

Erasmus Project N° 2025-1-IT02-KA210-ADU-000350376

Small-scale Partnerships in Adult Education



Psicologia Positiva & Arte

Esploriamo come le tecniche basate sull'evidenza e le metodologie artistiche rafforzino il benessere individuale.



Apprendimento esperienziale

Impariamo facendo: workshop, cerchi di empatia e riflessione collettiva come strumenti di trasformazione.



Resilienza comunitaria

Costruiamo reti di supporto transnazionali che collegano educatori di Italia, Spagna e Belgio.

La CoP offre



Sessioni con esperti dal vivo e registrate



Biblioteca di risorse e Happiness Toolkit



Foros de debate y círculos de empatía



Social network di contenuti positivi

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono tuttavia al solo o ai soliautori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia Nazionale Erasmus+ -INDIRE. Né l'Unione Europea né l'amministrazione erogatrice possono essere ritenute responsabili.



Co-funded by
the European Union



SOLIS Srls



ESA



Projects
For
Europe